

**O OLHAR DE UMA ESTUDANTE DE ENFERMAGEM EM UMA VISITA AO  
PROJETO COMPOSTA POÇO, LOCALIZADO NA COMUNIDADE POÇO DA  
DRAGA, FORTALEZA-CE**

*A NURSING STUDENT'S PERSPECTIVE DURING A VISIT TO THE POÇO  
COMPOSITE PROJECT, LOCATED IN THE POÇO DA DRAGA COMMUNITY,  
FORTALEZA-CE*

*PERSPECTIVA DE UNA ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA DURANTE UNA VISITA  
AL PROYECTO POÇO COMPOSITE, UBICADO EN LA COMUNIDAD POÇO  
DA DRAGA, FORTALEZA-CE*

Sicilia Maria Pereira de Sousa

Ozângela de Arruda Silva

**RESUMO:** Este relato de experiência apresenta a visão de uma estudante de enfermagem, extensionista do Programa Interdisciplinar de Extensão Bons Vizinhos UniFanor, acerca de visitação técnica à Estação de Compostagem do Poço da Draga, comprovando sua eficácia na diminuição do lixo acumulado nas ruas e de pestes, e aprimorando a saúde dessa população, além de evidenciar um sentimento de consciência ambiental e participação da comunidade na causa ecológica e sustentável. Essa exposição tem como objetivo divulgar a utilização da compostagem comunitária como um método para redução da produção de lixo, bem como fundamentar uma melhor separação e destinação dos resíduos, avançando as percepções ecológicas atuais e estimulando a reciclagem e o cultivo domiciliar. Dessa maneira, diminuir-se, consequentemente, a transmissão de doenças relacionadas ao acúmulo desses resíduos como disenteria, amebíase, giardíase, leptospirose, dentre outras. A visita contou com a presença dos alunos extensionistas do Programa Bons Vizinhos UniFanor, em conjunto com moradores do Poço da Draga, em um momento de troca de experiências valiosas para nossa formação.

**Palavras-chave:** Compostagem. Ecologia. Reciclagem. Destinação do lixo. Extensão

**ABSTRACT:** This experience report presents the perspective of a nursing student, an extension worker in the UniFanor Good Neighbors Interdisciplinary Extension Program, regarding a technical visit to the Poço da Draga Composting Station. The visit demonstrated its effectiveness in reducing accumulated street waste and pests, improving the health of the local population, and highlighting a sense of environmental awareness and community participation in ecological and sustainable causes. This presentation aims to promote the use of community composting as a method for reducing waste production, as well as to support better waste separation and disposal, advancing current ecological awareness and encouraging recycling and home cultivation. Consequently, the transmission of diseases related to the accumulation of these wastes, such as dysentery, amoebiasis, giardiasis, leptospirosis, and others, is reduced. The visit



included the participation of extension students from the UniFanor Good Neighbors Program, along with residents of Poço da Draga, in a valuable exchange of experiences for our training.

**Keywords:** Composting. Ecology. Recycling. Waste disposal. Extension.

**RESUMÉN:** Este informe de experiencia presenta la perspectiva de una estudiante de enfermería, extensionista del Programa Interdisciplinario de Extensión Buenos Vecinos de UniFanor, en relación con una visita técnica a la Estación de Compostaje de Poço da Draga. La visita demostró su eficacia para reducir la acumulación de residuos y plagas en las calles, mejorar la salud de la población local y fomentar la conciencia ambiental y la participación comunitaria en causas ecológicas y sostenibles. Esta presentación busca promover el uso del compostaje comunitario como método para reducir la producción de residuos, así como para promover una mejor separación y disposición final de los mismos, fomentar la conciencia ecológica actual y fomentar el reciclaje y el cultivo doméstico. En consecuencia, se reduce la transmisión de enfermedades relacionadas con la acumulación de estos residuos, como disentería, amebiasis, giardiasis, leptospirosis, entre otras. La visita contó con la participación de estudiantes de extensión del Programa Buenos Vecinos de UniFanor y residentes de Poço da Draga, en un valioso intercambio de experiencias para nuestra formación.

**Palabras clave:** Compostaje. Ecología. Reciclaje. Eliminación de residuos. Extensión.

## 1 Introdução

O Brasil é o quarto maior produtor de lixo do mundo segundo o Fundo Mundial da Natureza (WMM), o que, sem destinação adequada, prejudica o meio ambiente e a saúde de seus habitantes. Anualmente, o Brasil produz cerca de 80 milhões de toneladas de resíduos, dos quais 40% desse material é destinado a aterros controlados e lixões a céu aberto, e apenas 4% desse valor é destinado a reciclagem, de acordo com pesquisas da Rádio Agência Nacional.

Tais dados mostram uma deficiência alarmante no tratamento do lixo, o que é prejudicial para a população, visto que nos aterros sanitários, apesar de mais controlados que os lixões, o material entra em decomposição anaeróbica e resulta na formação de gás metano, que é altamente nocivo ao ser humano e ao ambiente, conforme apresenta o Ministério do Meio Ambiente.

Por isso, a redução da produção diária de lixo é necessária, assim como o aumento de práticas de reutilização e reciclagem por parte dos brasileiros. Para tal, adotar a utilização de composteiras comunitárias, como no Projeto Composta Poço, contribui de forma significativa, visto que cerca de 50% do resíduo sólido urbano produzido no Brasil são orgânicos, segundo a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária- Embrapa.

Nesse cenário, quando os resíduos orgânicos são tratados pela compostagem, o processo de decomposição ocorre de forma aeróbica, diminuindo ou eliminando a exalação de gás metano, contribuindo para a saúde da comunidade, reduzindo a quantidade de lixo nas ruas e o aparecimento de pragas urbanas, além de incentivar a consciência ambiental e o cultivo domiciliar de plantas no país.

O seguinte relato tem como objetivo expor a experiência das autoras na visita à composteira comunitária localizada em uma comunidade histórica de Fortaleza: Poço da Draga. Comprovando a eficácia da adoção de composteiras comunitárias para redução da produção de lixo domiciliar e incentivo a adoção de práticas sustentáveis para redução de doenças relacionadas a emissão de gás metano e a pragas urbanas.



## **2 Metodologia**

A metodologia empregada foi uma visita guiada pela comunidade mais antiga da cidade de Fortaleza, chamada Poço da Draga. A visitação foi ministrada pelo morador geógrafo Francisco Sérgio Rocha, abastecida de conhecimento histórico da comunidade e seus moradores, e teve como público-alvo os alunos do Centro Universitário UniFanor integrantes do projeto de extensão Bons Vizinhos, no qual as autoras fazem parte. Deu início às 8:30 do dia 16 de setembro de 2023 com um momento de concentração ao lado da Caixa Cultural de Fortaleza, seguido de um tour guiado pelo geógrafo, conhecido como Serginho, onde conhecemos a composteira comunitária e recebemos relatos das melhorias na qualidade da separação de lixo e diminuição de pragas urbanas por moradores que estavam presentes no momento. Além disso, podemos evidenciar a disseminação de plantas e jardins pelo incentivo ao uso do adubo proveniente das composteiras.

## **3 Desenvolvimento da experiência**

A visita se iniciou por um momento de inserção histórica sobre a comunidade Poço da Draga, onde fica localizado a composteira comunitária em forma de tour, por onde podemos perceber ruas limpas, sem insetos e com jardins ricos, fruto do composto orgânico rico em húmus, produzido pela compostagem, muito nutritivo para as plantas e para o solo pois devolve micro-organismos que favorecem a restauração de seu equilíbrio original. A estrutura abrigada do sol, conta com dois baldes de aproximadamente 1m de altura cada, cujo conteúdo depois de completa decomposição pode ser utilizado como adubo natural em jardins e hortas.

Complementando o Projeto Composta Poço, a comunidade desenvolveu seu próprio projeto de coleta de óleo de cozinha usado, doando o arrecadado para o Instituto Rede Mulher Empreendedora para a produção de sabão ecológico, o que mostra um avanço das boas condutas ambientais e do empreendedorismo, e comprova o fortalecimento da consciência ambiental nas práticas de reciclagem. Foram arrecadados, utilizando o amplo espaço da composteira, que se tornou um ponto de ecologia para a população do Poço, cerca de 40kg de gordura vegetal e animal, doados no dia 29 de junho de 2021, segundo mostra perfil nas redes sociais do projeto.

Contudo, para o funcionamento da estratégia da compostagem para redução da produção de lixo e, consequentemente, dos problemas de saúde relacionados, é essencial a formação da população para uma separação eficaz do lixo domiciliar e para evitar a contaminação do composto orgânico com toxinas, prejudicando o processo de compostagem e podendo transmitir doenças a quem o manipula.

Para isso, a Estação de Compostagem do Poço da Draga conta com um telão ilustrado e inclusivo contendo os principais alimentos permitidos e proibidos no processo, garantindo um composto orgânico de qualidade e seguro para a população. É indispensável, também, boas práticas de higienização das mãos para evitar transmissão de doenças.

## 5 Considerações finais

Portanto, a visita à Estação de Compostagem do Poço da Draga foi de extrema importância para nossa formação, visto que, apresenta um método eficaz para reduzir a produção de resíduo sólido urbano gerado diariamente pela população brasileira, além de diminuir a poluição por gás metano e pragas que transmitem doenças como febre tifoide, cólera, amebíase, disenteria, dentre outras. P

Por meio da implantação do modelo construído no Poço da Draga em outros bairros brasileiros, os benefícios podem ser escalonados e influenciar positivamente na diminuição das taxas de lixo e aumento da adoção da reciclagem como uma prática diária no Brasil, resignando um destino mais adequado aos resíduos produzidos no país e, consequentemente melhorando a qualidade da saúde da população, influenciando boas práticas ambientais, a reciclagem e desenvolvendo um sentimento de responsabilidade sustentável no país.

## Referências Bibliográficas

- GOMES, A. O. S.; BELÉM, M. O. O Lixo como um fator de risco à saúde pública na cidade de Fortaleza, Ceará. **Sanare: Revista de Políticas Públicas**, Sobral, v. 21, n. 1, p. 76-85, 2022. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1563>. Acesso em: 13 jan. 2026.
- MONTEIRO, J. A. V. Benefícios da compostagem doméstica de resíduos orgânicos. **Revista Eletrônica do Mestrado em Educação Ambiental**, Rio Grande, v. 33, n. 1, p. 288-301, 2016. Disponível em: <http://revistaea.org/artigo.php?idartigo=2310>. Acesso em: 13 jan. 2026.
- WWF-BRASIL. **Brasil é o 4º país do mundo que mais gera lixo plástico**. [Brasília, DF], 2023. Disponível em: <https://www.wwf.org.br/?70222/Brasil-e-o-4-pais-do-mundo-que-mais-gera-lixo-plastico>. Acesso em: 13 jan. 2026.



## Editorial

### Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[vicente.augusto@wyden.edu.br](mailto:vicente.augusto@wyden.edu.br)

### Editor responsável:

Raimundo Rigoberto Barbosa Xavier Filho  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[raimundo.bfilho@wyden.edu.br](mailto:raimundo.bfilho@wyden.edu.br)

### Autor(es):

Sicilia Maria Pereira de Sousa  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[sicilia.m@hotmail.com](mailto:sicilia.m@hotmail.com)

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Ozângela de Arruda Silva  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[ozangela.silva@professores.unifanor.edu.br](mailto:ozangela.silva@professores.unifanor.edu.br)

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 26.11.2025

Aprovado em: 27.12.2025

Publicado em: 27.12.2025

DOI: 10.5281/zenodo.18235117

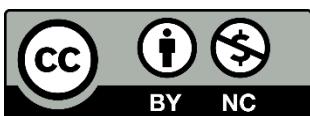
Financiamento: N/A

### Como citar este trabalho:

SOUSA, Sicilia Maria Pereira de; SILVA, Ozângela de Arruda. O OLHAR DE UMA ESTUDANTE DE ENFERMAGEM EM UMA VISITA AO PROJETO COMPOSTA POÇO, LOCALIZADO NA COMUNIDADE POÇO DA DRAGA, FORTALEZA-CE. *Revista de Educação à Distância*, [S. l.], p. 66–70, 2025. DOI: 10.5281/zenodo.18235117. Disponível em:

<https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/READ/article/view/1265>. Acesso em: 13 jan. 2026.  
(ABNT)

Sousa, S. M. P. de, & Silva, O. de A. (2025). O olhar de uma estudante de enfermagem em uma visita ao projeto composta poço, localizado na comunidade Poço da Draga, Fortaleza-CE. *Revista de Educação à Distância*, 66–70. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18235117> (APA)



© 2025 Revista de Educação à Distância. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença Creative Commons Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).

