

## IMPACTO DA OBESIDADE NA SOCIEDADE ATUAL: UMA ANÁLISE DA RELAÇÃO ENTRE NUTRIÇÃO E SAÚDE PÚBLICA

*THE IMPACT OF OBESITY ON MODERN SOCIETY: AN ANALYSIS OF THE  
RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION AND PUBLIC HEALTH*

*EL IMPACTO DE LA OBESIDAD EN LA SOCIEDAD MODERNA: UN ANÁLISIS  
DE LA RELACIÓN ENTRE LA NUTRICIÓN Y LA SALUD PÚBLICA*

Maria Laila Santos de Lima

Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro Coutinho

**Resumo:** A obesidade se consolidou como uma das condições mais preocupantes no contexto da saúde coletiva, resultando de fatores multifatoriais que ultrapassaram o âmbito individual. Nas últimas décadas, observou-se aumento expressivo dos casos no Brasil, tanto em adultos quanto em crianças, refletindo falhas em ações preventivas e de promoção da saúde. Este estudo analisou, por meio de revisão integrativa da literatura, as relações entre hábitos alimentares modernos, educação nutricional e políticas públicas voltadas ao combate da obesidade, com enfoque na saúde pública. A análise demonstrou que o elevado consumo de alimentos ultraprocessados, associado à ausência de estratégias contínuas de educação nutricional, potencializou o avanço da doença. Apesar da existência de políticas como a PNAN e o Guia Alimentar para a População Brasileira, desafios estruturais e a forte influência da indústria alimentícia limitaram seus impactos. Conclui-se que a obesidade permanece como um grave problema epidemiológico no país, exigindo estratégias articuladas entre Estado, sociedade e profissionais de saúde para o fortalecimento de ambientes alimentares saudáveis e ações efetivas ao longo da vida.

**Palavras-chaves:** Obesidade; Nutrição; Políticas públicas; Alimentação saudável; Promoção da saúde.

**Abstract:** Obesity has become one of the most concerning conditions in the context of public health, resulting from multifactorial determinants that go beyond the individual scope. In recent decades, a significant increase in cases has been observed in Brazil, in both adults and children, reflecting shortcomings in preventive actions and in health promotion strategies. This study analyzed, through an integrative literature review, the relationship between modern eating habits, nutritional education, and public policies aimed at combating obesity, with a focus on public health. The analysis showed that the high consumption of ultra-processed foods, associated with the lack of continuous nutritional education strategies, has intensified the progression of the disease. Despite the existence of policies such as the PNAN and the Dietary Guidelines for the Brazilian Population, structural challenges and the strong influence of the food industry have limited their effectiveness. It is concluded that obesity remains a serious epidemiological problem in the country, requiring coordinated strategies among the government, society, and health professionals to strengthen healthy food environments and implement effective actions throughout the life cycle.

**Keywords:** Obesity; Nutrition; Public policies; Healthy eating; Health promotion.

**Resumen:** La obesidad se ha consolidado como una de las condiciones más preocupantes en el contexto de la salud colectiva, resultando de factores multifactoriales que trascienden el ámbito individual. En las últimas décadas, se ha observado un aumento significativo de los casos en Brasil, tanto en adultos como en niños, lo que refleja fallas en las acciones preventivas y en la promoción de la salud. Este estudio analizó, mediante una revisión integrativa de la literatura, las relaciones entre los hábitos alimentarios modernos, la educación nutricional y las políticas públicas dirigidas al combate de la obesidad, con enfoque en la salud pública. El análisis demostró que el elevado consumo de alimentos ultraprocesados, asociado a la ausencia de estrategias continuas de educación nutricional, ha potenciado el avance de la enfermedad. A pesar de la existencia de políticas como la PNAN y la Guía Alimentaria para la Población Brasileña, los desafíos estructurales y la fuerte influencia de la industria alimentaria han limitado su impacto. Se concluye que la obesidad sigue siendo un grave problema epidemiológico en el país, exigiendo estrategias articuladas entre el Estado, la sociedad y los profesionales de la salud para fortalecer ambientes alimentarios saludables y acciones efectivas a lo largo de la vida.

**Palabras clave:** Obesidad; Nutrición; Políticas públicas; Alimentación saludable; Promoción de la salud.

## 1 Introdução

A obesidade é reconhecida como doença crônica multifatorial e como um dos maiores desafios da saúde pública mundial. Seu crescimento acelerado está relacionado a mudanças no padrão alimentar, maior disponibilidade de alimentos ultraprocesados e redução do gasto energético (MONTEIRO et al., 2018; OMS, 2021). No Brasil, o VIGITEL 2021 apontou prevalência de 57,25% de adultos com excesso de peso e 22,35% com obesidade (BRASIL, 2022), com tendência crescente na infância.

Além de ampliar o risco de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), a obesidade gerou impactos socioeconômicos significativos, como aumento de custos ao sistema de saúde e perda de produtividade. Frente a esse cenário, o país estruturou políticas como a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e o Guia Alimentar para a População Brasileira, direcionadas à alimentação adequada e saudável (BRASIL, 2011; 2014).

Diante da relevância epidemiológica e dos desafios para o controle da doença, este estudo tem como objetivo compreender como os hábitos alimentares contemporâneos, a educação nutricional e as políticas públicas influenciaram o avanço da obesidade no Brasil.

## 2 Metodologia

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa. A busca dos estudos foi conduzida entre fevereiro e junho de 2025 nas bases SciELO, LILACS, PubMed e Google Acadêmico. Utilizaram-se os descritores: obesidade, nutrição, educação nutricional, políticas públicas e promoção da saúde.

Foram incluídos artigos publicados entre 2014 e 2024 que abordaram a obesidade enquanto problema de saúde pública no Brasil. Estudos repetidos ou sem relação com o tema foram excluídos. Por se tratar de estudo com base em dados secundários e de livre

acesso, a pesquisa esteve dispensada de avaliação por Comitê de Ética, conforme Resolução nº 510/2016 do CNS.

## **3 Resultados e Discussão**

### **3.1 Hábitos alimentares e consumo de ultraprocessados**

Os estudos analisados demonstraram forte associação entre o aumento da obesidade e o crescimento do consumo de alimentos ultraprocessados. Esses produtos, amplamente disponíveis e intensamente promovidos pela indústria, apresentaram baixo valor nutricional e alta densidade energética, contribuindo para o ganho de peso e DNTs (MONTEIRO et al., 2019; LOURENÇO et al., 2021).

### **3.2 Educação nutricional**

Verificou-se que ações de educação nutricional ocorrem majoritariamente de forma pontual e desarticulada, o que limita sua efetividade. Pesquisas indicam melhores resultados quando as estratégias envolvem famílias, escolas e comunidade de forma contínua e contextualizada (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

### **3.3 Políticas públicas**

Embora políticas nacionais tenham apresentado diretrizes consistentes, como PNAN e Guia Alimentar, enfrentaram fragilidades operacionais, como falta de financiamento, desigualdades regionais, baixa capacitação profissional e reduzido monitoramento (BRASIL, 2011; MONTEIRO et al., 2018). O marketing agressivo de ultraprocessados direcionado ao público infantil se mantém como obstáculo relevante aos avanços na promoção da saúde.

## **Considerações finais**

Concluiu-se que a obesidade ainda é um problema crescente de saúde pública no Brasil fortemente relacionado aos hábitos alimentares modernos, ao consumo excessivo de ultraprocessados e à ausência de educação nutricional permanente. As políticas públicas existentes se mostraram fundamentais, porém insuficientes, devido às dificuldades de implementação e ao forte apelo comercial de alimentos não saudáveis.

Reforça-se a necessidade de estratégias mais eficazes, intersetoriais e sustentáveis, que considerem determinantes sociais da saúde e promovam ambientes alimentares favoráveis desde a infância. Sugere-se que futuros estudos explorem

intervenções comunitárias alinhadas às demandas regionais, contribuindo para a redução da obesidade e seus impactos na sociedade brasileira.

## **Referências Bibliográficas**

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Alimentação e Nutrição — PNAN.

Brasília, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília:

Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2021: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

LOURENÇO, B. H. et al. Consumo de alimentos ultraprocessados e perfil nutricional no Brasil: revisão sistemática. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v. 55, p. 1-11, 2021.

MONTEIRO, C. A. et al. Ultra-processed foods: what they are and how to identify them.

Public Health Nutrition, v. 22, n. 5, p. 936-941, 2019.

MONTEIRO, C. A. et al. The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. Public Health Nutrition, v. 21, n. 1, p. 5-17, 2018.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Obesidade e sobrepeso. 2021. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Acesso em:

10 maio 2025.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer.

Einstein, v. 8, n. 1, p. 102-106, 2010.

## Editorial

### Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[vicente.augusto@wyden.edu.br](mailto:vicente.augusto@wyden.edu.br)

### Editora responsável:

Ozângela de Arruda Silva  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[ozangela.arruda@wyden.edu.br](mailto:ozangela.arruda@wyden.edu.br)

### Autor(es):

Maria Laila Santos de Lima  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[mlailasantos10@gmail.com](mailto:mlailasantos10@gmail.com)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro Coutinho  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[barbara.coutinho@professores.unifanor.edu.br](mailto:barbara.coutinho@professores.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 26.11.2025

Aprovado em: 27.12.2025

Publicado em: 27.12.2025

DOI: 10.5281/zenodo.18091217

Financiamento: N/A

### Como citar este trabalho:

LIMA, Maria Laila Santos de; COUTINHO, Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro. IMPACTO DA OBESIDADE NA SOCIEDADE ATUAL: UMA ANÁLISE DA RELAÇÃO ENTRE NUTRIÇÃO E SAÚDE PÚBLICA. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], p. 240–245, 2025. DOI: 10.5281/zenodo.18091217.

Disponível em:

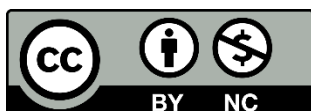
<https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1179>. Acesso em: 29 dez. 2025.

(ABNT)

Lima, M. L. S. de, & Coutinho, B. R. da C. de O. P. (2025). IMPACTO DA OBESIDADE NA SOCIEDADE ATUAL: UMA ANÁLISE DA RELAÇÃO ENTRE NUTRIÇÃO E SAÚDE PÚBLICA. *Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino*, 240–245.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.18091217>

(APA)



© 2025 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença *Creative Commons* Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).