

A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: ATUAÇÃO INTEGRADA ENTRE NUTRIÇÃO E ENFERMAGEM NO CUIDADO COM FERIDAS

*THE INFLUENCE OF NUTRITIONAL STATUS ON WOUND HEALING:
INTEGRATED ACTION BETWEEN NUTRITION AND NURSING IN WOUND CARE*

LA INFLUENCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS: ACCIÓN INTEGRADA ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE HERIDAS

Yara Núbia Bezerra Rodrigues

Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro Coutinho

Resumo: A cicatrização de feridas é um processo biológico multifásico que requer condições metabólicas adequadas e oferta suficiente de nutrientes para ocorrer de maneira eficaz. Alterações no estado nutricional, especialmente a deficiência de proteínas, vitaminas e minerais, podem comprometer o processo de reparo e prolongar o tempo de cicatrização (SILVA; OLIVEIRA, 2020). A enfermagem, por estar inserida diretamente no cuidado e acompanhamento contínuo do paciente, desempenha papel central na identificação precoce do risco nutricional e na implementação de intervenções que favoreçam a recuperação tecidual (COSTA; FREITAS, 2021). Este estudo discute, com base em revisão narrativa da literatura, a influência do estado nutricional na cicatrização de feridas e destaca a importância da atuação da enfermagem na promoção de um cuidado integral, seguro e baseado em evidências.

Palavras-chaves: Nutrição; Cicatrização; Feridas; Enfermagem; Desnutrição.

Abstract: Wound healing is a multiphasic biological process that requires adequate metabolic conditions and a sufficient supply of nutrients to occur effectively. Alterations in nutritional status, especially deficiencies in protein, vitamins, and minerals, can compromise the repair process and prolong healing time (SILVA; OLIVEIRA, 2020). Nursing, being directly involved in the continuous care and monitoring of the patient, plays a central role in the early identification of nutritional risk and in the implementation of interventions that promote tissue recovery (COSTA; FREITAS, 2021). This study discusses, based on a narrative literature review, the influence of nutritional status on wound healing and highlights the importance of nursing's role in promoting comprehensive, safe, and evidence-based care.

Keywords: Nutrition; Wound healing; Wounds; Nursing; Malnutrition.

Resumen: La cicatrización de heridas es un proceso biológico multifásico que requiere condiciones metabólicas adecuadas y un aporte suficiente de nutrientes para su correcta cicatrización. Las alteraciones del estado nutricional, especialmente las deficiencias de proteínas, vitaminas y minerales, pueden comprometer el proceso de reparación y prolongar el tiempo de cicatrización (SILVA; OLIVEIRA, 2020). Enfermería, al estar directamente involucrada en la atención y el seguimiento continuos del



paciente, desempeña un papel fundamental en la identificación temprana del riesgo nutricional y en la implementación de intervenciones que promuevan la recuperación tisular (COSTA; FREITAS, 2021). Este estudio analiza, a partir de una revisión bibliográfica narrativa, la influencia del estado nutricional en la cicatrización de heridas y destaca la importancia del rol de enfermería en la promoción de una atención integral, segura y basada en la evidencia.

Palabras clave: Nutrición; Cicatrización de heridas; Heridas; Enfermería; Desnutrición.

1 Introdução

A cicatrização de feridas constitui um processo fundamental para a manutenção da integridade cutânea e para o restabelecimento funcional do organismo. Envolve etapas interdependentes — inflamação, proliferação e remodelação — que demandam energia, proteínas, micronutrientes e adequada oxigenação tecidual (SOUSA; LIMA; BARBOSA, 2018). Qualquer desequilíbrio nutricional pode desencadear alterações nessas fases, resultando em cicatrização deficiente, maior risco de infecções e prolongamento do tempo de internação (SILVA; OLIVEIRA, 2020).

No contexto da saúde, a desnutrição ainda representa um desafio significativo. Estudos apontam que entre 30% e 60% dos pacientes hospitalizados apresentam algum grau de risco nutricional, especialmente idosos, pacientes críticos e pessoas com doenças crônicas (ALMEIDA; SOUZA; FERREIRA, 2019). Essas condições podem afetar diretamente o metabolismo celular e reduzir a disponibilidade de nutrientes essenciais, comprometendo a cicatrização.

A prática de enfermagem tem grande relevância nesse processo, uma vez que o enfermeiro é responsável pela avaliação sistemática do paciente, identificação precoce de riscos, cuidados com feridas e articulação com a equipe multiprofissional (COSTA; FREITAS, 2021). Além disso, o enfermeiro orienta quanto à ingestão alimentar adequada, observa sinais clínicos de piora nutricional e participa ativamente na prevenção de complicações.

2 Metodologia

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa e caráter exploratório-descritivo. A pesquisa foi realizada entre outubro e novembro de 2025, utilizando bases de dados científicas como LILACS, SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: “cicatrização”, “nutrição”, “feridas”, “estado nutricional” e “enfermagem”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, escritos em português, inglês ou espanhol, que abordassem o papel da nutrição na cicatrização e/ou a atuação da enfermagem nesse contexto.

Foram excluídos estudos duplicados, pesquisas com enfoque exclusivamente experimental em animais e artigos que não apresentavam relação direta com o tema. Após seleção inicial, 42 artigos foram identificados; destes, 18 compuseram o corpus final da análise.

A análise foi realizada por meio de leitura crítica dos textos completos, categorizando os conteúdos em três eixos principais: (1) nutrientes essenciais e sua influência no reparo tecidual; (2) impactos da desnutrição e do risco nutricional; e (3) atribuições da enfermagem no cuidado ao paciente com feridas. Essa sistematização



permitiu compreender os principais achados e construir a discussão apresentada.

3 Resultados e Discussão

Os estudos analisados demonstram que a nutrição exerce impacto decisivo na cicatrização de feridas. A deficiência de proteínas compromete a síntese de colágeno e reduz a formação do tecido de granulação (SILVA; OLIVEIRA, 2020). A carência de vitamina C afeta a estabilidade do colágeno e reduz a resposta imunológica, aumentando a vulnerabilidade a infecções (SOUSA; LIMA; BARBOSA, 2018). A vitamina A, por sua vez, modula a inflamação, estimula a proliferação epitelial e participa da síntese de colágeno (SILVA; OLIVEIRA, 2020). Minerais como zinco e ferro também se destacam no processo de reparo (SOUSA; LIMA; BARBOSA, 2018).

A literatura aponta que pacientes desnutridos apresentam maior incidência de feridas crônicas, deiscências cirúrgicas e retardo no fechamento da lesão (ALMEIDA; SOUZA; FERREIRA, 2019). Doenças como diabetes e insuficiência renal intensificam o risco nutricional e demandam acompanhamento multiprofissional contínuo.

A atuação da enfermagem emergiu como eixo central na literatura. Instrumentos como MUST, MNA e NRS-2002 são recomendados para rastreio nutricional, permitindo detectar precoceamente alterações no estado nutricional (COSTA; FREITAS, 2021). Além disso, o enfermeiro atua na educação em saúde, orientação alimentar, observação clínica e registro da evolução da ferida.

A comunicação efetiva entre enfermagem e nutrição é descrita como fator determinante para o sucesso terapêutico e prevenção de complicações (ALMEIDA; SOUZA; FERREIRA, 2019).

Considerações finais

Conclui-se que o estado nutricional influencia diretamente todas as etapas da cicatrização, sendo determinante para a qualidade e velocidade do reparo tecidual (SILVA; OLIVEIRA, 2020). A desnutrição reduz a capacidade de resposta imunológica e favorece complicações.

A enfermagem desempenha papel central na identificação precoce do risco nutricional, acompanhamento contínuo das feridas e educação do paciente (COSTA; FREITAS, 2021). A articulação entre enfermagem e nutrição é fundamental para a recuperação eficiente do paciente.

Recomenda-se a implementação de protocolos institucionais de triagem nutricional e capacitações contínuas, além do desenvolvimento de novos estudos sobre suplementação nutricional no processo de cicatrização.

Referências Bibliográficas

- ALMEIDA, J.; SOUZA, M. L.; FERREIRA, T. A. Avaliação nutricional no ambiente hospitalar. *Revista Brasileira de Nutrição Clínica*, v. 34, n. 2, p. 112–118, 2019.



COSTA, R.; FREITAS, M. O. O papel da equipe de enfermagem no cuidado de feridas. **Revista Saúde em Foco**, v. 8, n. 1, p. 45–53, 2021.

SILVA, L. M.; OLIVEIRA, P. R. Nutrição e cicatrização de feridas: uma revisão integrativa. **Revista de Enfermagem e Nutrição**, v. 6, n. 3, p. 210–218, 2020.

SOUSA, C. R.; LIMA, A. P.; BARBOSA, S. T. Micronutrientes e reparo tecidual: implicações clínicas. **Journal of Clinical Nutrition**, v. 12, n. 4, p. 55–63, 2018.

Editorial

Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior
Centro Universitário Fanor Wyden
vicente.augusto@wyden.edu.br

Submetido em: 26.11.2025

Aprovado em: 27.12.2025

Publicado em: 27.12.2025

Editora responsável:

Ozângela de Arruda Silva
Centro Universitário Fanor Wyden
ozangela.arruda@wyden.edu.br

DOI: 10.5281/zenodo.18072405

Financiamento: N/A

Autor(es):

Yara Núbia Bezerra Rodrigues
Centro Universitário Fanor Wyden
yara.nubiarodrigues@gmail.com
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Como citar este trabalho:

Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro
Coutinho 
Centro Universitário Fanor Wyden
barbara.coutinho@professores.unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

RODRIGUES, Yara Núbia Bezerra; COUTINHO, Bárbara Regina da Costa de Oliveira Pinheiro. A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: ATUAÇÃO INTEGRADA ENTRE NUTRIÇÃO E ENFERMAGEM NO CUIDADO COM FERIDAS. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], [s.d.]. Disponível em: <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1180>. Acesso em: 27 dez. 2025.
(ABNT)

Rodrigues, Y. N. B., & Coutinho, B. R. da C. de O. P. A INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: ATUAÇÃO INTEGRADA ENTRE NUTRIÇÃO E ENFERMAGEM NO CUIDADO COM FERIDAS. **Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino**. Recuperado de <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1180> (APA)



© 2025 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino.
Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença Creative Commons Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).

