

AVALIAÇÃO CINÉTICO-FUNCIONAL E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ATLETAS CADEIRANTES: EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO COM A ADESUL

*KINETIC-FUNCTIONAL ASSESSMENT AND PHYSIOTHERAPEUTIC
INTERVENTION IN WHEELCHAIR ATHLETES: EXTENSION EXPERIENCE
WITH ADESUL*

*EVALUACIÓN CINÉTICO-FUNCIONAL E INTERVENCIÓN
FISIOTERAPÉUTICA EN DEPORTISTAS EN SILLA DE RUEDAS: UNA
EXPERIENCIA DE EXTENSIÓN CON ADESUL*

*ÉVALUATION CINÉTIQUE ET FONCTIONNELLE ET INTERVENTION
PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE CHEZ LES ATHLÈTES EN FAUTEUIL ROULANT:
UNE EXPÉRIENCE D'EXTENSION AVEC ADESUL*

Pedro Kauan Martins de Sousa

Francisca Soares Sousa

Camille Vitoria

Izadora Castelo Branco da Cruz

Sabrina Maria Ferreira

Resumo simples

Introdução: Este trabalho elucida a vivência de alunos em uma ação extensionista desenvolvida por estudantes de Fisioterapia do Centro Universitário Fanor Wyden (UNIFANOR), em parceria com a Associação D'Eficiência Superando Limites (ADESUL), com foco na avaliação cinético-funcional e intervenção fisioterapêutica em atletas cadeirantes da equipe de basquete em cadeira de rodas. **Objetivo:** Discutir a intervenção fisioterapêutica e sua relevância para a saúde dos atletas com deficiência, destacando a prevenção de lesões e o impacto da fisioterapia no desempenho esportivo e inclusão social, trazendo abordagens de um público específico. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de extensão realizado no Clube Náutico Atlético com os atletas do basquete de cadeiras de rodas. O processo avaliativo contemplou anamnese detalhada, goniometria, perimetria, análise postural sistematizada e aplicação da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). Foram examinados seis atletas com distintas condições clínicas, incluindo mielomeningocele, agenesia caudal, amputação transtibial, lesões medulares torácicas e sequela de ruptura do tendão de

Aquiles. As avaliações evidenciaram alterações posturais recorrentes, presença de escoliose, restrições na mobilidade do tronco, instabilidade e outras limitações funcionais, ressaltando a importância da atuação fisioterapêutica na identificação de disfunções e no planejamento de intervenções específicas para cada caso. **Resultados e Discussões:** Dentre os atletas avaliados destacam-se alguns casos como: O atleta com mielomeningocele apresentou alterações estruturais significativas nos membros inferiores, escoliose leve e assimetrias posturais. Apesar disso, manteve bom controle de tronco e força funcional em membros superiores. A atleta com agenesia caudal apresentou malformação congênita da região sacrococcígea, comprometendo a estabilidade lombar e o equilíbrio do tronco. Ainda assim, demonstrou boa funcionalidade com uso de adaptações e desempenho satisfatório com a cadeira de rodas. Tais observações se tornam pertinentes. O profissional atua não apenas na prevenção e reabilitação de lesões, mas também na otimização do desempenho funcional dos atletas, onde sua presença desde o início da lesão pode proporcionar um melhor aporte ao atleta. Além disso, o fisioterapeuta desempenha papel essencial na promoção da autonomia e garante a qualidade de vida do atleta. **Conclusão:** Por fim, essa prática proporcionou a visibilidade da atuação do fisioterapeuta dentro do esporte adaptado com a atuação com pessoas com deficiência, reforçando a necessidade da presença do fisioterapeuta dentro desse meio de atuação que seja capaz de promover condutas personalizadas que favoreçam a funcionalidade, a inclusão social e a qualidade de vida dos indivíduos atendidos.

Palavras-chave: Fisioterapia, Avaliação Cinético-Funcional, Atletas Cadeirantes, Inclusão Social, Extensão Comunitária.

Abstract

Introduction: This work elucidates the experience of students in an extension activity developed by Physiotherapy students from the Fanor Wyden University Center (UNIFANOR), in partnership with the Association for Disability Overcoming Limits (ADESUL), focusing on the kinetic-functional evaluation and physiotherapeutic intervention in wheelchair athletes from the wheelchair basketball team. **Objective:** To discuss physiotherapeutic intervention and its relevance to the health of athletes with disabilities, highlighting injury prevention and the impact of physiotherapy on sports performance and social inclusion, bringing approaches to a specific population. **Methodology:** This is an experience report of an extension activity carried out at the Clube Náutico Atlético with wheelchair basketball athletes. The evaluation process included detailed anamnesis, goniometry, perimeter, systematized postural analysis, and application of the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Six athletes with distinct clinical conditions were examined, including myelomeningocele, caudal agenesis, transtibial amputation, thoracic spinal cord injuries, and sequelae of Achilles tendon rupture. The assessments revealed recurrent postural alterations, presence of scoliosis, restrictions in trunk mobility, instability, and other functional limitations, highlighting the importance of physiotherapy in identifying dysfunctions and planning specific interventions for each case. **Results and Discussion:** Among the athletes evaluated, some cases stand out, such as: The athlete with myelomeningocele presented significant structural alterations in the lower limbs, mild

scoliosis, and postural asymmetries. Despite this, maintained good trunk control and functional strength in the upper limbs. The athlete with caudal agenesis presented a congenital malformation of the sacrococcygeal region, compromising lumbar stability and trunk balance. Even so, she demonstrated good functionality with the use of adaptations and satisfactory performance with a wheelchair. These observations are pertinent. The professional works not only in the prevention and rehabilitation of injuries, but also in optimizing the functional performance of athletes, where their presence from the beginning of the injury can provide better support to the athlete. Furthermore, the physiotherapist plays an essential role in promoting autonomy and ensuring the athlete's quality of life. **Conclusion:** Finally, this practice provided visibility to the physiotherapist's role within adapted sports, particularly with people with disabilities, reinforcing the need for a physiotherapist in this field capable of promoting personalized approaches that favor functionality, social inclusion, and the quality of life of the individuals served.

Keywords: Physical therapy, Kinetic-Functional Assessment, Wheelchair Athletes, Social Inclusion, Community Outreach.

Resúmen

Introducción: Este trabajo dilucida la experiencia de estudiantes en una actividad de extensión desarrollada por estudiantes de Fisioterapia del Centro Universitario Fanor Wyden (UNIFANOR), en colaboración con la Asociación para la Superación de Límites de la Discapacidad (ADESUL), centrada en la evaluación cinético-funcional y la intervención fisioterapéutica en atletas de silla de ruedas del equipo de baloncesto en silla de ruedas.

Objetivo: Discutir la intervención fisioterapéutica y su relevancia para la salud de los atletas con discapacidad, destacando la prevención de lesiones y el impacto de la fisioterapia en el rendimiento deportivo y la inclusión social, aportando enfoques a una población específica. Metodología: Este es un relato de experiencia de una actividad de extensión realizada en el Clube Náutico Atlético con atletas de baloncesto en silla de ruedas. El proceso de evaluación incluyó anamnesis detallada, goniometría, perimetría, análisis postural sistematizado y aplicación de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF). Se examinaron seis atletas con distintas condiciones clínicas, incluyendo mielomeningocele, agenesia caudal, amputación transtibial, lesiones de la médula espinal torácica y secuelas de rotura del tendón de Aquiles. Las evaluaciones revelaron alteraciones posturales recurrentes, presencia de escoliosis, restricciones en la movilidad del tronco, inestabilidad y otras limitaciones funcionales, lo que resalta la importancia de la fisioterapia para identificar disfunciones y planificar intervenciones específicas para cada caso. **Resultados y discusión:** Entre los atletas evaluados, destacan algunos casos, como: El atleta con mielomeningocele presentó alteraciones estructurales significativas en las extremidades inferiores, escoliosis leve y asimetrías posturales. A pesar de esto, mantuvo un buen control del tronco y fuerza funcional en las extremidades superiores. El atleta con agenesia caudal presentó una malformación congénita de la región sacrococcígea, comprometiendo la estabilidad lumbar y el equilibrio del tronco. Aun así, demostró buena funcionalidad con el uso de adaptaciones y un rendimiento satisfactorio

en silla de ruedas. Estas observaciones son pertinentes. El profesional trabaja no solo en la prevención y rehabilitación de lesiones, sino también en la optimización del rendimiento funcional de los atletas, donde su presencia desde el inicio de la lesión puede brindar un mejor apoyo al atleta. Además, el fisioterapeuta desempeña un papel esencial en la promoción de la autonomía y en garantizar la calidad de vida del atleta.

Conclusión: Finalmente, esta práctica dio visibilidad al papel del fisioterapeuta dentro del deporte adaptado, particularmente con personas con discapacidad, reforzando la necesidad de un fisioterapeuta en este campo capaz de promover enfoques personalizados que favorezcan la funcionalidad, la inclusión social y la calidad de vida de las personas atendidas.

Palabras clave: Fisioterapia, Evaluación Cinético-Funcional, Atletas en Silla de Ruedas, Inclusión Social, Alcance Comunitario.

Resumé

Introduction: Ce travail décrit l'expérience d'étudiants participant à une activité d'extension développée par des étudiants en physiothérapie du Centre universitaire Fanor Wyden (UNIFANOR), en partenariat avec l'Association pour le dépassement des limites du handicap (ADESUL). Cette activité porte sur l'évaluation cinétique et fonctionnelle et l'intervention physiothérapeutique auprès d'athlètes en fauteuil roulant de l'équipe de basketball en fauteuil roulant. **Objectif:** Discuter de l'intervention physiothérapeutique et de sa pertinence pour la santé des athlètes en situation de handicap, en soulignant la prévention des blessures et l'impact de la physiothérapie sur la performance sportive et l'inclusion sociale, et en proposant des approches adaptées à cette population spécifique. **Méthodologie:** Il s'agit d'un compte rendu d'expérience d'une activité d'extension menée au Clube Náutico Atlético auprès d'athlètes de basketball en fauteuil roulant. Le processus d'évaluation comprenait une anamnèse détaillée, une goniométrie, une périmétrie, une analyse posturale systématisée et l'application de la Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (CIF). Six athlètes présentant des pathologies distinctes ont été examinés, notamment un myéloméningocèle, une agénésie caudale, une amputation transtibiale, une lésion médullaire thoracique et des séquelles de rupture du tendon d'Achille. Les évaluations ont révélé des troubles posturaux récurrents, une scoliose, une limitation de la mobilité du tronc, une instabilité et d'autres limitations fonctionnelles, soulignant l'importance de la kinésithérapie pour identifier les dysfonctionnements et planifier des interventions spécifiques pour chaque cas. **Résultats et discussion:** Parmi les athlètes évalués, certains cas se distinguent : l'athlète atteinte de myéloméningocèle présentait des altérations structurelles importantes des membres inférieurs, une scoliose légère et des asymétries posturales. Malgré cela, elle conservait un bon contrôle du tronc et une force fonctionnelle satisfaisante au niveau des membres supérieurs. L'athlète atteinte d'agénésie caudale présentait une malformation congénitale de la région sacrococcygienne, compromettant la stabilité lombaire et l'équilibre du tronc. Malgré cela, elle a démontré une bonne fonctionnalité grâce à des adaptations et une utilisation satisfaisante du fauteuil roulant. Ces observations sont pertinentes. Le professionnel intervient non seulement dans la prévention et la rééducation des blessures, mais aussi dans l'optimisation des performances fonctionnelles des athlètes. Sa présence dès le

début de la blessure permet un meilleur accompagnement. De plus, le physiothérapeute joue un rôle essentiel dans la promotion de l'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie de l'athlète. En conclusion, cette pratique a mis en lumière le rôle du physiothérapeute dans le sport adapté, notamment auprès des personnes en situation de handicap, et a renforcé la nécessité de disposer d'un physiothérapeute dans ce domaine, capable de proposer des approches personnalisées favorisant la fonctionnalité, l'inclusion sociale et la qualité de vie des personnes accompagnées.

Mots-clés: Physiothérapie, évaluation cinétique et fonctionnelle, athlètes en fauteuil roulant, inclusion sociale, action communautaire.

Referências Bibliográficas

BRAZUNA, M.; CASTRO, E. **A trajetória do atleta portador de deficiência física no esporte adaptado de rendimento:** uma revisão da literatura. Motriz, Rio Claro, 2001.

RODRIGUES, A. L.; SANTOS, B. P.; OLIVEIRA, R. F. A atuação da fisioterapia no esporte adaptado: desafios e perspectivas. **Revista Brasileira de Reabilitação Funcional**, v. 7, n. 2, p. 45–52, 2018.

SOARES, Alice Maria Barbosa; SOARES, Beatriz Rayanne Barbosa; CAROLINO, Rodolfo de Abreu; SARMENTO, Thaise de Abreu Brasileiro; FEITOSA, Ankilma do Nascimento Andrade. Mielomeningocele, classificação, abordagens terapêuticas e os seus desdobramentos na vida adulta. **Revista Interdisciplinar em Saúde, Cajazeiras**, v. 10, n. único, p. 631–641, 2023. ISSN 2358-7490.

Editorial

Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior
Centro Universitário Fanor Wyden
vicente.augusto@wyden.edu.br

Editoras responsáveis:

Lenismar Sá Cavalcante
Centro Universitário Fanor Wyden
lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br

Anairtes Martins de Melo
Centro Universitário Fanor Wyden
anairtes.melo@professores.unifanor.edu.br

Autor(es):

Pedro Kauan Martins de Sousa
Centro Universitário Fanor Wyden
202108459641@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Francisca Soares Sousa
Centro Universitário Fanor Wyden
202209001487@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Camille Vitoria
Centro Universitário Fanor Wyden
202403729547@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Izadora Castelo Branco da Cruz
Centro Universitário Fanor Wyden
202208875637@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Sabrina Maria Ferreira
Centro Universitário Fanor Wyden
sabrina.ferreira@professores.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 26.09.2025

Aprovado em: 03.02.2026

Publicado em: 04.02.2026

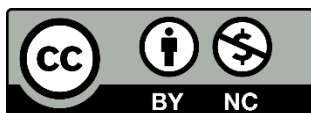
DOI: 10.5281/zenodo.18684464

Financiamento: N/A

Como citar este trabalho:

SOUSA, Pedro Kauan Martins de; SOUSA, Francisca Soares; VITORIA, Camille; CRUZ, Izadora Castelo Branco da; FERREIRA, Sabrina Maria. AVALIAÇÃO CINÉTICO-FUNCIONAL E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ATLETAS CADEIRANTES: EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO COM A ADESUL. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], v. 2, n. Especial, p. 53–61, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.18684464. Disponível em: <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1290>. Acesso em: 18 fev. 2026. (ABNT)

Sousa, P. K. M. de, Sousa, F. S., Vitoria, C., Cruz, I. C. B. da, & Ferreira, S. M. (2026). AVALIAÇÃO CINÉTICO-FUNCIONAL E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ATLETAS CADEIRANTES: EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO COM A ADESUL. *Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino*, 2(Especial), 53–61. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18684464> (APA)



© 2026 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença *Creative Commons* Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).

