

## **RELATO FRATURA DIAFISÁRIA DE FÊMUR COM RECORRÊNCIA: ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA**

*REPORT OF A DIAPHYSEAL FRACTURE OF THE FEMUR WITH  
RECURRENCE: PHYSIOTHERAPEUTIC APPROACH*

*REPORTE DE UNA FRACTURA DIAFISARIA DE FÉMUR CON RECURRENCIA:  
ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO*

*RAPPORT DE CAS DE FRACTURE DIAPHYSÉALE DU FÉMUR AVEC  
RÉCIDIVE: APPROCHE PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE*

Taís Rodrigues de Sousa

Emileny Santos Ribeiro

Douglas da Silva Alves

Marcos Kallel Oliveira de Castro

Lara Sofia Barros Batista

Vega Vitória Lopes

### **Resumo simples**

As fraturas diafisárias de fêmur comprometem a função do membro inferior e exigem tratamento cirúrgico seguido de reabilitação fisioterapêutica para reduzir danos como edema, deformidades e dificuldade ou incapacidade de suportar peso. A reabilitação precoce é determinante para a recuperação funcional e prevenção de complicações, porém a recorrência da fratura pode dificultar o prognóstico, favorecendo rigidez, fraqueza muscular e desequilíbrios funcionais. O objetivo deste estudo foi relatar a evolução clínica e a abordagem fisioterapêutica em um caso de fratura diafisária de fêmur recorrente. Trata-se de um relato de caso, com dados obtidos em prontuário, registros de evolução fisioterapêutica e radiografias. O paciente apresentou evolução inicial favorável, mas, após quatro meses, sofreu nova fratura durante marcha em domicílio, decorrente de inversão de tornozelo. A intervenção fisioterapêutica incluiu mobilidade articular contínua e assistida; fortalecimento de quadríceps, glúteos e músculos estabilizadores do tornozelo; treino funcional de marcha, equilíbrio e propriocepção, além do controle da dor por eletrotermofototerapia. Observou-se melhora gradual da mobilidade, redução da dor, diminuição de edema e retorno progressivo à marcha independente. A prevenção de quedas e o fortalecimento muscular

contínuo são fundamentais para evitar complicações secundárias. A reabilitação fisioterapêutica precoce e contínua é essencial para a recuperação funcional após fraturas diafisárias de fêmur, inclusive em casos de recorrência. À abordagem fisioterapêutica mostrou-se eficaz na restauração da função e na redução de complicações. O fortalecimento muscular contínuo e a prevenção de quedas são fundamentais para evitar novas fraturas e garantir a autonomia e qualidade de vida do paciente. Conclui-se que a reabilitação fisioterapêutica é um componente crucial no tratamento de fraturas diafisárias de fêmur, e sua importância não pode ser subestimada. Deve ser personalizada e adaptada às necessidades individuais do paciente, levando em consideração a gravidade da fratura e a presença de outras condições de saúde. À continuidade do tratamento e a prevenção de complicações são essenciais para garantir a recuperação funcional e a qualidade de vida do paciente. Portanto, a reabilitação fisioterapêutica precoce e contínua é fundamental para o tratamento de fraturas diafisárias de fêmur, e sua importância deve ser reconhecida e valorizada pela equipe de saúde e pelos pacientes.

**Palavras-chave:** Fratura de fêmur. Fisioterapia. Reabilitação. Recorrência. Prevenção de quedas.

## Abstract

Diaphyseal femur fractures compromise lower limb function and require surgical treatment followed by physiotherapy rehabilitation to reduce damage such as edema, deformities, and difficulty or inability to bear weight. Early rehabilitation is crucial for functional recovery and prevention of complications; however, fracture recurrence can worsen the prognosis, favoring stiffness, muscle weakness, and functional imbalances. The objective of this study was to report the clinical evolution and physiotherapy approach in a case of recurrent diaphyseal femur fracture. This is a case report, with data obtained from medical records, physiotherapy progress notes, and radiographs. The patient initially showed favorable progress, but after four months, suffered a new fracture while walking at home, resulting from ankle inversion. The physiotherapy intervention included continuous and assisted joint mobility; strengthening of quadriceps, gluteal, and ankle stabilizing muscles; functional gait, balance, and proprioception training, as well as pain control through electrothermophototherapy. Gradual improvement in mobility, pain reduction, decreased edema, and progressive return to independent walking were observed. Fall prevention and continuous muscle strengthening are fundamental to avoid secondary complications. Early and continuous physiotherapy rehabilitation is essential for functional recovery after diaphyseal femur fractures, including in cases of recurrence. The physiotherapy approach proved effective in restoring function and reducing complications. Continuous muscle strengthening and fall prevention are fundamental to avoid new fractures and ensure the patient's autonomy and quality of life. It is concluded that physiotherapy rehabilitation is a crucial component in the treatment of diaphyseal femur fractures, and its importance cannot be underestimated. It must be personalized and adapted to the individual needs of the patient, taking into account the severity of the fracture and the presence of other health conditions. Continuity of treatment and prevention of complications are essential to ensure functional recovery and the patient's quality of life. Therefore, early and

continuous physiotherapy rehabilitation is fundamental for the treatment of diaphyseal femur fractures, and its importance should be recognized and valued by the healthcare team and patients.

**Keywords:** Femur fracture. Physiotherapy. Rehabilitation. Recurrence. Fall prevention.

## Resúmen

Las fracturas diafisarias de fémur comprometen la función de las extremidades inferiores y requieren tratamiento quirúrgico seguido de rehabilitación fisioterapéutica para reducir daños como edema, deformidades y dificultad o incapacidad para soportar peso. La rehabilitación temprana es crucial para la recuperación funcional y la prevención de complicaciones; sin embargo, la recurrencia de la fractura puede empeorar el pronóstico, favoreciendo la rigidez, la debilidad muscular y los desequilibrios funcionales. El objetivo de este estudio fue reportar la evolución clínica y el abordaje fisioterapéutico en un caso de fractura diafisaria recurrente de fémur. Este es un reporte de caso, con datos obtenidos de historias clínicas, notas de progreso de fisioterapia y radiografías. El paciente inicialmente mostró una evolución favorable, pero después de cuatro meses, sufrió una nueva fractura mientras caminaba en casa, como resultado de una inversión de tobillo. La intervención fisioterapéutica incluyó movilidad articular continua y asistida; fortalecimiento de cuádriceps, glúteos y músculos estabilizadores del tobillo; entrenamiento funcional de la marcha, el equilibrio y la propiocepción, así como control del dolor mediante electrotermofototerapia. Se observó una mejoría gradual de la movilidad, reducción del dolor, disminución del edema y retorno progresivo a la marcha independiente. La prevención de caídas y el fortalecimiento muscular continuo son fundamentales para evitar complicaciones secundarias. La rehabilitación fisioterapéutica temprana y continua es esencial para la recuperación funcional tras las fracturas diafisarias de fémur, incluso en casos de recurrencia. El enfoque fisioterapéutico ha demostrado ser eficaz para restaurar la función y reducir las complicaciones. El fortalecimiento muscular continuo y la prevención de caídas son fundamentales para evitar nuevas fracturas y garantizar la autonomía y la calidad de vida del paciente. Se concluye que la rehabilitación fisioterapéutica es un componente crucial en el tratamiento de las fracturas diafisarias de fémur, y su importancia no puede subestimarse. Debe ser personalizada y adaptada a las necesidades individuales del paciente, teniendo en cuenta la gravedad de la fractura y la presencia de otras afecciones. La continuidad del tratamiento y la prevención de complicaciones son esenciales para garantizar la recuperación funcional y la calidad de vida del paciente. Por lo tanto, la rehabilitación fisioterapéutica temprana y continua es fundamental para el tratamiento de las fracturas diafisarias de fémur, y su importancia debe ser reconocida y valorada por el equipo sanitario y los pacientes.

**Palabras clave:** Fractura de fémur. Fisioterapia. Rehabilitación. Recurrencia. Prevención de caídas.

## Resumé

Les fractures diaphysaires du fémur altèrent la fonction du membre inférieur et nécessitent un traitement chirurgical suivi d'une rééducation en physiothérapie afin de réduire les séquelles telles que l'œdème, les déformations et les difficultés, voire l'incapacité, à supporter le poids du corps. Une rééducation précoce est essentielle à la récupération fonctionnelle et à la prévention des complications ; cependant, la récurrence de la fracture peut aggraver le pronostic, favorisant la raideur, la faiblesse musculaire et les déséquilibres fonctionnels. L'objectif de cette étude était de décrire l'évolution clinique et la prise en charge physiothérapeutique d'un cas de fracture diaphysaire récidivante du fémur. Il s'agit d'une étude de cas, basée sur les données issues du dossier médical, des comptes rendus de physiothérapie et des radiographies. L'évolution initiale du patient était favorable, mais quatre mois plus tard, une nouvelle fracture est survenue lors d'une marche à domicile, suite à une entorse de la cheville. La prise en charge physiothérapeutique a consisté en des mobilisations articulaires continues et assistées ; un renforcement des quadriceps, des fessiers et des muscles stabilisateurs de la cheville ; un travail sur la marche fonctionnelle, l'équilibre et la proprioception, ainsi qu'une gestion de la douleur par électrothermophotothérapie. Une amélioration progressive de la mobilité, une diminution de la douleur et de l'œdème, et une reprise progressive de la marche autonome ont été observées. La prévention des chutes et le renforcement musculaire continu sont essentiels pour éviter les complications secondaires. Une rééducation kinésithérapique précoce et continue est indispensable à la récupération fonctionnelle après une fracture diaphysaire du fémur, y compris en cas de récurrence. L'approche kinésithérapique s'est avérée efficace pour restaurer la fonction et réduire les complications. Le renforcement musculaire continu et la prévention des chutes sont fondamentaux pour éviter de nouvelles fractures et garantir l'autonomie et la qualité de vie du patient. En conclusion, la rééducation kinésithérapique est une composante cruciale du traitement des fractures diaphysaires du fémur, et son importance ne saurait être sous-estimée. Elle doit être personnalisée et adaptée aux besoins individuels du patient, en tenant compte de la gravité de la fracture et de la présence d'autres problèmes de santé. La continuité du traitement et la prévention des complications sont essentielles pour garantir la récupération fonctionnelle et la qualité de vie du patient. Par conséquent, une rééducation kinésithérapique précoce et continue est fondamentale pour le traitement des fractures diaphysaires du fémur, et son importance doit être reconnue et valorisée par l'équipe soignante et les patients.

**Mots-clés:** Fracture du fémur. Kinésithérapie. Rééducation. Récurrence. Prévention des chutes.

## Referências Bibliográficas

OLIVEIRA, F.; SANTOS, R. Fisioterapia em fraturas de fêmur: abordagem prática. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, [s. l.], v. 24, n. 3, p. 215–223, 2020.

PEREIRA, L. et al. Treino de marcha e prevenção de quedas em idosos pós-fratura de fêmur. **Fisioterapia em Movimento**, [s. l.], v. 32, n. 4, p. 987–995, 2019.

SMITH, J. et al. Rehabilitation after femoral shaft fractures: a systematic review. **Journal of Orthopedic Research**, [s. l.], v. 39, n. 5, p. 1021–1030, 2021.



## Editorial

### Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[vicente.augusto@wyden.edu.br](mailto:vicente.augusto@wyden.edu.br)

### Editoras responsáveis:

Lenismar Sá Cavalcante  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br](mailto:lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br)

Anairtes Martins de Melo  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[anairtes.melo@professores.unifanor.edu.br](mailto:anairtes.melo@professores.unifanor.edu.br)

### Autor(es):

Taís Rodrigues de Sousa  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[202302704263@alunos.unifanor.edu.br](mailto:202302704263@alunos.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Emileny Santos Ribeiro  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[202302366252@alunos.unifanor.edu.br](mailto:202302366252@alunos.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Douglas da Silva Alves  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[202208714269@alunos.unifanor.edu.br](mailto:202208714269@alunos.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Marcos Kallel Oliveira de Castro  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[202408290829@alunos.unifanor.edu.br](mailto:202408290829@alunos.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Lara Sofia Barros Batista  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[202304092338@alunos.unifanor.edu.br](mailto:202304092338@alunos.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Vega Vitória Lopes  
Centro Universitário Fanor Wyden  
[vega.lopes@professores.unifanor.edu.br](mailto:vega.lopes@professores.unifanor.edu.br)  
Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 28.09.2025

Aprovado em: 03.02.2026

Publicado em: 04.02.2026

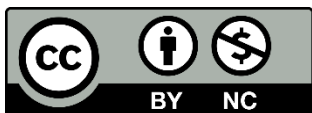
DOI: 10.5281/zenodo.18684532

Financiamento: N/A

### Como citar este trabalho:

SOUSA, Taís Rodrigues de; RIBEIRO, Emileny Santos; ALVES, Douglas da Silva; CASTRO, Marcos Kallel Oliveira de; BATISTA, Lara Sofia Barros; LOPES, Vega Vitória. RELATO FRATURA DIAFISÁRIA DE FÊMUR COM RECORRÊNCIA: ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], v. 2, n. Especial, p. 69–75, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.18684532. Disponível em: <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1292>. Acesso em: 18 fev. 2026. (ABNT)

Sousa, T. R. de, Ribeiro, E. S., Alves, D. da S., Castro, M. K. O. de, Batista, L. S. B., & Lopes, V. V. (2026). RELATO FRATURA DIAFISÁRIA DE FÊMUR COM RECORRÊNCIA: ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA. *Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino*, 2(Especial), 69–75. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18684532> (APA)



© 2026 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença *Creative Commons* Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).

