

ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA

*EDUCATIONAL STRATEGY ON THE ROLE OF GERONTOLOGICAL
PHYSIOTHERAPY*

*ESTRATEGIA EDUCATIVA SOBRE EL PAPEL DE LA FISIOTERAPIA
GERONTOLÓGICA*

*STRATÉGIE ÉDUCATIVE SUR LE RÔLE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE
GÉRONTOLOGIQUE*

Lara Klícia de Castro Amorim

Iara Kauany de Souza Cardoso

Bruno Lucas Mourão Câmara Amorim

Gabriel Natan Rubaud

Lenismar Sá Cavalcante

Resumo simples

INTRODUÇÃO: A fisioterapia gerontológica é uma área da fisioterapia voltada à saúde da pessoa idosa. O atendimento nessa área é humanizado, com foco na prevenção e reabilitação, visando à independência funcional do idoso. Com a previsão do IBGE de que, em 2060, 25% dos brasileiros terão mais de 65 anos, essa área torna-se cada vez mais necessária, evidenciando a importância de que a população tenha conhecimento e acesso a essa área da fisioterapia. **OBJETIVO:** Propor uma estratégia educativa sobre atuação da fisioterapia gerontológica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo documental realizado em setembro de 2025 pelos discentes do curso de Fisioterapia, de uma instituição de ensino superior. Para a apresentação dos resultados, foi utilizado um folder digital elaborado na plataforma Canvas® sobre Fisioterapia em Gerontologia. Inicialmente, foi realizado um levantamento bibliográfico no qual a seleção do material utilizado foi feita adotando como critério publicações a partir do ano de 2020. Em seguida, procedeu-se à confecção do folder, desenvolvida de forma colaborativa pela equipe. A pesquisa foi conduzida em conformidade com os princípios bioéticos e respeitou integralmente a Resolução nº 466/12, do Conselho Nacional de Saúde, que estabelece diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. **RESULTADOS:** O material apoia o bem-estar da população idosa, destacando a prevenção de quedas e a promoção da qualidade de vida, ao mesmo tempo em que

apresenta a fisioterapia gerontológica e o papel do fisioterapeuta na reabilitação da autonomia do idoso. O folder inclui orientações sobre hábitos saudáveis e medidas de segurança doméstica, como remoção de obstáculos e instalação de barras de apoio. A linguagem simples e o contraste das cores tornam o material acessível e fácil de aplicar. DISCUSSÃO: Segundo Sofiatti et al. (2021), a fisioterapia gerontológica é fundamental para promover um envelhecimento ativo, prevenindo quedas, fortalecendo a musculatura e melhorando o equilíbrio. O fisioterapeuta atua de forma preventiva e reabilitadora, considerando fatores intrínsecos e extrínsecos que influenciam a funcionalidade do idoso. Esses achados evidenciam a importância de programas que combinam prevenção e reabilitação, garantindo funcionalidade, segurança e qualidade de vida dos idosos. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante do aumento da população idosa no Brasil, devem-se considerar os novos desafios, que envolvem a importância do trabalho preventivo e educacional em saúde, o controle de patologias crônicas, especialmente as que afetam a saúde física, e o incentivo à reinserção social, visando prevenir transtornos psicológicos. Nesse contexto, o cuidado contínuo e a prática regular de exercícios físicos assumem papel fundamental na preservação da funcionalidade e na promoção do bem-estar dessa população.

Palavras-chave: fisioterapia gerontológica, envelhecimento ativo, prevenção de quedas, qualidade de vida, idosos.

Abstract

INTRODUCTION: Gerontological physiotherapy is an area of physiotherapy focused on the health of the elderly. Care in this area is humanized, focusing on prevention and rehabilitation, aiming for the functional independence of the elderly. With the IBGE (Brazilian Institute of Geography and Statistics) predicting that, by 2060, 25% of Brazilians will be over 65 years old, this area becomes increasingly necessary, highlighting the importance of the population having knowledge of and access to this area of physiotherapy. OBJECTIVE: To propose an educational strategy on the role of gerontological physiotherapy. METHODOLOGY: This is a documentary study conducted in September 2025 by students of the Physiotherapy course at a higher education institution. A digital brochure on Gerontological Physiotherapy, created on the Canvas® platform, was used to present the results. Initially, a literature review was conducted, selecting material based on publications from 2020 onwards. Following this, the brochure was created collaboratively by the team. The research was conducted in accordance with bioethical principles and fully respected Resolution No. 466/12 of the National Health Council, which establishes guidelines and regulations for research involving human beings. RESULTS: The material supports the well-being of the elderly population, highlighting fall prevention and the promotion of quality of life, while also presenting gerontological physiotherapy and the role of the physiotherapist in the rehabilitation of the elderly person's autonomy. The brochure includes guidance on healthy habits and home safety measures, such as removing obstacles and installing grab bars. The simple language and color contrast make the material accessible and easy to apply. DISCUSSION: According to Sofiatti et al. (2021), gerontological physiotherapy is fundamental to promoting active aging, preventing falls, strengthening muscles, and improving balance. The physiotherapist acts in a preventive and rehabilitative way,

considering intrinsic and extrinsic factors that influence the functionality of the elderly. These findings highlight the importance of programs that combine prevention and rehabilitation, ensuring functionality, safety, and quality of life for the elderly. FINAL CONSIDERATIONS: Given the increase in the elderly population in Brazil, new challenges must be considered, involving the importance of preventive and educational work in health, the control of chronic pathologies, especially those affecting physical health, and the encouragement of social reintegration, aiming to prevent psychological disorders. In this context, continuous care and regular physical exercise play a fundamental role in preserving functionality and promoting the well-being of this population.

Keywords: Gerontological physiotherapy, active aging, fall prevention, quality of life, elderly.

Resúmen

INTRODUCCIÓN: La fisioterapia gerontológica es un área de la fisioterapia centrada en la salud de las personas mayores. La atención en esta área es humanizada, con énfasis en la prevención y la rehabilitación, buscando la independencia funcional de las personas mayores. Dado que el IBGE (Instituto Brasileño de Geografía y Estadística) prevé que, para 2060, el 25% de los brasileños tendrán más de 65 años, esta área se vuelve cada vez más necesaria, lo que resalta la importancia de que la población conozca y acceda a esta área de la fisioterapia. **OBJETIVO:** Proponer una estrategia educativa sobre el papel de la fisioterapia gerontológica. **METODOLOGÍA:** Se trata de un estudio documental realizado en septiembre de 2025 por estudiantes del curso de Fisioterapia de una institución de educación superior. Para presentar los resultados, se utilizó un folleto digital sobre Fisioterapia Gerontológica, creado en la plataforma Canvas®. Inicialmente, se realizó una revisión bibliográfica, seleccionando material basado en publicaciones a partir de 2020. Posteriormente, el folleto fue creado de forma colaborativa por el equipo. La investigación se realizó de acuerdo con los principios bioéticos y respetó plenamente la Resolución N.º 466/12 del Consejo Nacional de Salud, que establece las directrices y regulaciones para la investigación con seres humanos. **RESULTADOS:** El material promueve el bienestar de la población adulta mayor, destacando la prevención de caídas y la promoción de la calidad de vida, a la vez que presenta la fisioterapia gerontológica y el papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de la autonomía de la persona mayor. El folleto incluye orientación sobre hábitos saludables y medidas de seguridad en el hogar, como la eliminación de obstáculos y la instalación de barras de apoyo. El lenguaje sencillo y el contraste de colores hacen que el material sea accesible y fácil de aplicar. **DISCUSIÓN:** Según Sofiatti et al. (2021), la fisioterapia gerontológica es fundamental para promover el envejecimiento activo, prevenir caídas, fortalecer los músculos y mejorar el equilibrio. El fisioterapeuta actúa de forma preventiva y rehabilitadora, considerando los factores intrínsecos y extrínsecos que influyen en la funcionalidad de la persona mayor. Estos hallazgos resaltan la importancia de los programas que combinan la prevención y la rehabilitación, garantizando la funcionalidad, la seguridad y la calidad de vida de la persona mayor. **CONSIDERACIONES FINALES:** Ante el aumento de la población adulta mayor en Brasil, es necesario considerar nuevos desafíos, que incluyen la importancia de la labor preventiva y educativa en salud, el control de las patologías crónicas,

especialmente las que afectan la salud física, y el fomento de la reinserción social, con el objetivo de prevenir trastornos psicológicos. En este contexto, la atención continua y el ejercicio físico regular desempeñan un papel fundamental para preservar la funcionalidad y promover el bienestar de esta población.

Palabras clave: Fisioterapia gerontológica, envejecimiento activo, prevención de caídas, calidad de vida, personas mayores.

Resumé

INTRODUCTION : La kinésithérapie gérontologique est une branche de la kinésithérapie axée sur la santé des personnes âgées. Les soins y sont humanisés, privilégiant la prévention et la réadaptation, et visant l'autonomie fonctionnelle des seniors. L'IBGE (Institut brésilien de géographie et de statistique) prévoyant que, d'ici 2060, 25 % des Brésiliens auront plus de 65 ans, ce domaine devient de plus en plus nécessaire, soulignant l'importance pour la population d'avoir des connaissances et un accès à cette spécialité. **OBJECTIF :** Proposer une stratégie pédagogique sur le rôle de la kinésithérapie gérontologique. **MÉTHODOLOGIE :** Il s'agit d'une étude documentaire menée en septembre 2025 par des étudiants en kinésithérapie d'un établissement d'enseignement supérieur. Une brochure numérique sur la kinésithérapie gérontologique, créée sur la plateforme Canvas®, a permis de présenter les résultats. Dans un premier temps, une revue de la littérature a été réalisée, sélectionnant les publications parues à partir de 2020. La brochure a ensuite été élaborée de manière collaborative par l'équipe. Cette recherche a été menée conformément aux principes de bioéthique et dans le respect total de la résolution n° 466/12 du Conseil national de la santé, qui établit les lignes directrices et la réglementation relatives à la recherche impliquant des êtres humains. **RÉSULTATS :** Ce document contribue au bien-être des personnes âgées, en mettant l'accent sur la prévention des chutes et l'amélioration de leur qualité de vie. Il présente également la kinésithérapie gérontologique et le rôle du kinésithérapeute dans la réadaptation et le maintien de l'autonomie des personnes âgées. La brochure comprend des conseils sur les bonnes habitudes à adopter et les mesures de sécurité à domicile, comme la suppression des obstacles et l'installation de barres d'appui. La simplicité du langage et le contraste des couleurs rendent le document accessible et facile à utiliser. **DISCUSSION :** Selon Sofiatti et al. (2021), la kinésithérapie gérontologique est essentielle pour favoriser le vieillissement actif, prévenir les chutes, renforcer les muscles et améliorer l'équilibre. Le kinésithérapeute intervient de manière préventive et rééducative, en tenant compte des facteurs intrinsèques et extrinsèques qui influencent la fonctionnalité des personnes âgées. Ces résultats soulignent l'importance des programmes combinant prévention et réadaptation, garantissant la fonctionnalité, la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées. **CONCLUSIONS FINALES :** Face au vieillissement de la population brésilienne, de nouveaux défis se posent, notamment en matière de prévention et d'éducation à la santé, de prise en charge des pathologies chroniques, en particulier celles affectant la santé physique, et de promotion de la réinsertion sociale, afin de prévenir les troubles psychologiques. Dans ce contexte, la continuité des soins et la pratique régulière d'une activité physique sont essentielles au maintien de l'autonomie et au bien-être de cette population.

Mots-clés: Physiothérapie gérontologique, vieillissement actif, prévention des chutes, qualité de vie, personnes âgées.

Refer ncias Bibliogr ficas

ALVES, Manuela. **O que à fisioterapia gerontológica?** Blog Fisioterapia, 30 jan. 2020.

Disponível em: <https://blogfisioterapia.com.br/o-que-e-fisioterapia-gerontologica/>. Acesso em: 27 set. 2025.

DE LIZ SOFIATTI, S. *et al.* A importância da fisioterapia na capacidade funcional de idosos com risco de quedas. **Revista Brasileira Militar de Ciências**, [s. l.], v. 7, n. 17, 2021. Disponível em: <https://rbmc.org.br/rbmc/article/view/87>. Acesso em: 27 set. 2025.

MOLINA, Francielle Fialkoski. **Fisioterapia Gerontológica:** o que você precisa saber. CREFITO-9, 4 mar. 2022.

Editorial

Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior
Centro Universitário Fanor Wyden
vicente.augusto@wyden.edu.br

Editoras responsáveis:

Lenismar Sá Cavalcante
Centro Universitário Fanor Wyden
lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br

Anairtes Martins de Melo
Centro Universitário Fanor Wyden
anairtes.melo@professores.unifanor.edu.br

Autor(es):

Lara Klícia de Castro Amorim
Centro Universitário Fanor Wyden
202303541627@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Iara Kauany Souza Cardoso
Centro Universitário Fanor Wyden
202502252471@alunos.unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Bruno Lucas Mourão Câmara Amorim
Centro Universitário Fanor Wyden
202508244454@alunos.unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Gabriel Natan Rubaud
Centro Universitário Fanor Wyden
202508244462@alunos.unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Lenismar Sá Cavalcante
Centro Universitário Fanor Wyden
lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 28.09.2025

Aprovado em: 03.02.2026

Publicado em: 04.02.2026

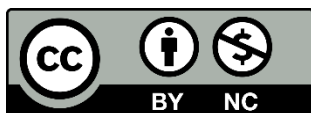
DOI: 10.5281/zenodo.18684570

Financiamento: N/A

Como citar este trabalho:

AMORIM, Lara Klícia de Castro; CARDOSO, Iara Kauany Souza; AMORIM, Bruno Lucas Mourão Câmara; RUBAUD, Gabriel Natan; CAVALCANTE, Lenismar Sá. ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], v. 2, n. Especial, p. 76–82, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.18684570. Disponível em: <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1293>. Acesso em: 18 fev. 2026. (ABNT)

Amorim, L. K. de C., Cardoso, I. K. S., Amorim, B. L. M. C., Rubaud, G. N., & Cavalcante, L. S. (2026). ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA. *Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino*, 2(Especial), 76–82. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18684570> (APA)



© 2026 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença *Creative Commons* Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).

