

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA RECUPERAÇÃO DE TRAUMA RADIAL DISTAL: RELATO DE CASO

*PHYSIOTHERAPEUTIC APPROACH IN THE RECOVERY OF DISTAL RADIAL
TRAUMA: A CASE REPORT*

*ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO EN LA RECUPERACIÓN DEL TRAUMATISMO
RADIAL DISTAL: REPORTE DE UN CASO*

*APPROCHE PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE DANS LA RÉCUPÉRATION D'UN
TRAUMATISME RADIAL DISTAL: UN CAS CLINIQUE*

Ramiro Pinheiro de Moraes

Tais Silva Medeiros

Alex Junior Holanda Ribeiro

Resumo simples

As fraturas do rádio são definidas por lesões ou fissuras no osso radial e geralmente ocorrem devido a impactos intensos, como acidentes automobilísticos. Em idosos com osteoporose, essas fraturas são comuns após quedas com a mão estendida, pois a fragilidade óssea aumenta o risco de lesões graves. A reabilitação fisioterapêutica desempenha um papel essencial nesse processo, pois permite que ocorra a recuperação funcional e a reintegração do paciente às atividades diárias e profissionais. Este estudo tem como objetivo relatar a reabilitação fisioterapêutica de um paciente com fratura distal do rádio esquerdo, tratado no Núcleo Integrado de Saúde do Centro Universitário Unifanor/Wyden. O acompanhamento ocorreu entre agosto e outubro de 2024, totalizando oito sessões. Durante esse período, foi realizada uma avaliação clínica detalhada para coletar informações necessárias que possibilitasse integrar o paciente ao protocolo terapêutico adotado e ajustar as intervenções conforme as necessidades individuais. A intervenção precoce da fisioterapia foi fundamental para otimizar a recuperação, minimizando complicações e acelerando o processo de cicatrização. O plano terapêutico proposto incluiu uma abordagem baseada na progressão gradual de carga, mobilização precoce e aplicação de eletroterapia, como o uso do laser terapia, que tem como objetivo o estímulo à regeneração tecidual. Além disso, foram realizados exercícios de fortalecimento muscular para auxílio e estabilidade da região e treinamento funcional, promovendo a adaptação do paciente às demandas do dia a dia e reduzindo a perda de força e mobilidade. A impossibilidade de exercer sua profissão compromete diretamente sua autoestima e rotina, tornando fundamental uma abordagem que

contemple não apenas os déficits motores, mas também o apoio psicológico, e ajude o indivíduo a retornar a sociedade de forma integral. Este relato demonstra que o protocolo adotado foi eficaz, alcançando totalmente os objetivos estabelecidos para o tratamento. A abordagem fisioterapêutica aplicada na reabilitação da fratura distal do rádio mostrou-se fundamental para a recuperação do paciente, reforçando sua efetividade como recurso terapêutico na restauração da função e na promoção da qualidade de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia, Reabilitação, Readaptação funcional-motora

Abstract

Radial fractures are defined as injuries or fissures in the radial bone and generally occur due to intense impacts, such as car accidents. In elderly individuals with osteoporosis, these fractures are common after falls with an outstretched hand, as bone fragility increases the risk of serious injuries. Physiotherapeutic rehabilitation plays an essential role in this process, as it allows for functional recovery and reintegration of the patient into daily and professional activities. This study aims to report the physiotherapeutic rehabilitation of a patient with a distal fracture of the left radius, treated at the Integrated Health Center of the Unifanor/Wyden University Center. Follow-up took place between August and October 2024, totaling eight sessions. During this period, a detailed clinical evaluation was performed to collect necessary information to integrate the patient into the adopted therapeutic protocol and adjust interventions according to individual needs. Early physiotherapy intervention was fundamental to optimizing recovery, minimizing complications, and accelerating the healing process. The proposed therapeutic plan included an approach based on gradual load progression, early mobilization, and the application of electrotherapy, such as laser therapy, aimed at stimulating tissue regeneration. In addition, muscle strengthening exercises were performed to aid and stabilize the area, along with functional training, promoting the patient's adaptation to daily demands and reducing the loss of strength and mobility. The inability to practice their profession directly compromises their self-esteem and routine, making it essential to have an approach that addresses not only motor deficits but also psychological support, helping the individual to fully reintegrate into society. This report demonstrates that the adopted protocol was effective, fully achieving the established treatment objectives. The physiotherapeutic approach applied in the rehabilitation of the distal radius fracture proved fundamental to the patient's recovery, reinforcing its effectiveness as a therapeutic resource in restoring function and promoting quality of life.

Keywords: Physiotherapy, Rehabilitation, Functional-motor readaptation

Resumen

Las fracturas radiales se definen como lesiones o fisuras en el hueso radial y generalmente ocurren debido a impactos intensos, como accidentes automovilísticos. En personas mayores con osteoporosis, estas fracturas son comunes después de caídas con la mano extendida, ya que la fragilidad ósea aumenta el riesgo de lesiones graves. La rehabilitación fisioterapéutica desempeña un papel esencial en este proceso, ya que permite la recuperación funcional y la reintegración del paciente a sus actividades diarias

y profesionales. Este estudio tiene como objetivo informar sobre la rehabilitación fisioterapéutica de un paciente con una fractura distal del radio izquierdo, tratado en el Centro de Salud Integrado del Centro Universitario Unifanor/Wyden. El seguimiento se realizó entre agosto y octubre de 2024, con un total de ocho sesiones. Durante este período, se realizó una evaluación clínica detallada para recopilar la información necesaria para integrar al paciente en el protocolo terapéutico adoptado y ajustar las intervenciones según las necesidades individuales. La intervención fisioterapéutica temprana fue fundamental para optimizar la recuperación, minimizar las complicaciones y acelerar el proceso de curación. El plan terapéutico propuesto incluyó un enfoque basado en la progresión gradual de la carga, la movilización temprana y la aplicación de electroterapia, como la terapia láser, para estimular la regeneración tisular. Además, se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular para ayudar y estabilizar la zona, junto con entrenamiento funcional, lo que favoreció la adaptación del paciente a las exigencias diarias y redujo la pérdida de fuerza y movilidad. La incapacidad para ejercer su profesión compromete directamente su autoestima y rutina, por lo que es esencial un enfoque que aborde no solo los déficits motores, sino también el apoyo psicológico, ayudando al individuo a reintegrarse plenamente a la sociedad. Este informe demuestra que el protocolo adoptado fue eficaz, logrando plenamente los objetivos terapéuticos establecidos. El enfoque fisioterapéutico aplicado en la rehabilitación de la fractura de radio distal resultó fundamental para la recuperación del paciente, reforzando su eficacia como recurso terapéutico para restaurar la función y promover la calidad de vida.

Palabras clave: Fisioterapia, Rehabilitación, Readaptación funcional-motora

Resumé

Les fractures radiales sont définies comme des lésions ou des fissures de l'os radial et surviennent généralement à la suite de traumatismes importants, tels que les accidents de la route. Chez les personnes âgées souffrant d'ostéoporose, ces fractures sont fréquentes après une chute avec la main tendue, la fragilité osseuse augmentant le risque de blessures graves. La rééducation kinésithérapique joue un rôle essentiel dans ce processus, car elle permet la récupération fonctionnelle et la réintégration du patient dans ses activités quotidiennes et professionnelles. Cette étude vise à décrire la rééducation kinésithérapique d'un patient présentant une fracture distale du radius gauche, traité au Centre de santé intégré du Centre universitaire Unifanor/Wyden. Le suivi s'est déroulé entre août et octobre 2024, pour un total de huit séances. Durant cette période, une évaluation clinique détaillée a été réalisée afin de recueillir les informations nécessaires à l'intégration du patient au protocole thérapeutique adopté et à l'adaptation des interventions à ses besoins individuels. Une intervention kinésithérapique précoce s'est avérée fondamentale pour optimiser la récupération, minimiser les complications et accélérer la guérison. Le plan thérapeutique proposé reposait sur une progression graduelle de la charge, une mobilisation précoce et l'application d'électrothérapie, notamment au laser, afin de stimuler la régénération tissulaire. Des exercices de renforcement musculaire ont également été réalisés pour soutenir et stabiliser la zone, ainsi qu'un entraînement fonctionnel, favorisant l'adaptation du patient aux exigences quotidiennes et limitant la perte de force et de mobilité. L'incapacité d'exercer sa

profession compromet directement l'estime de soi et le quotidien du patient, rendant indispensable une prise en charge qui prenne en compte non seulement les déficits moteurs, mais aussi le soutien psychologique, afin de faciliter sa pleine réinsertion sociale. Ce rapport démontre l'efficacité du protocole adopté, qui a pleinement atteint les objectifs thérapeutiques fixés. L'approche physiothérapeutique appliquée dans la rééducation de la fracture du radius distal s'est avérée fondamentale pour le rétablissement du patient, confirmant son efficacité en tant que ressource thérapeutique pour restaurer la fonction et améliorer la qualité de vie.

Mots-clés: Physiothérapie, réadaptation, réadaptation fonctionnelle et motrice

Referências Bibliográficas

KITCHEN, S. **Eletroterapia**: prática baseada em evidências. 11. ed. Barueri: Manole, 2003.

MELO, A. M. de; GUEDES, W. L. R.; SILVA, L. G. N. R. da. Criação, aplicação e avaliação de jogo educativo sobre código de ética profissional em fisioterapia para discentes de uma instituição de ensino superior. **Revista de Educação à Distância**, [S. l.], p. 75–90, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.18648909.

ROCKWOOD, C. A.; GREEN, D. P. **Fraturas em adultos**. 8. ed. Barueri: Manole, 2016.

Editorial

Editor-chefe:

Vicente de Paulo Augusto de Oliveira Júnior
Centro Universitário Fanor Wyden
vicente.augusto@wyden.edu.br

Editoras responsáveis:

Lenismar Sá Cavalcante
Centro Universitário Fanor Wyden
lenismar.cavalcante@professores.unifanor.edu.br

Anairtes Martins de Melo
Centro Universitário Fanor Wyden
anairtes.melo@professores.unifanor.edu.br

Autor(es):

Ramiro Pinheiro de Moraes
Centro Universitário Fanor Wyden
202402530615@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Tais Silva Medeiros
Centro Universitário Fanor Wyden
202051081601@alunos.unifanor.edu.br

Contribuição: *Investigação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Allex Junior Holanda Ribeiro
Centro Universitário Fanor Wyden
allex.ribeiro@unifanor.edu.br
Contribuição: *Investigação, orientação, escrita e desenvolvimento do texto.*

Submetido em: 28.09.2025

Aprovado em: 03.02.2026

Publicado em: 04.02.2026

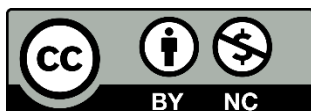
DOI: 10.5281/zenodo.18684846

Financiamento: N/A

Como citar este trabalho:

MORAES, Ramiro Pinheiro de; MEDEIROS, Tais Silva; RIBEIRO, Allex Junior Holanda. ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA RECUPERAÇÃO DE TRAUMA RADIAL DISTAL: RELATO DE CASO. **Duna: Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino**, [S. l.], v. 2, n. Especial, p. 106–110, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.18684846. Disponível em: <https://wyden.periodicoscientificos.com.br/index.php/jornadacientifica/article/view/1298>. Acesso em: 18 fev. 2026. (ABNT)

Moraes, R. P. de, Medeiros, T. S., & Ribeiro, A. J. H. (2026). ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA RECUPERAÇÃO DE TRAUMA RADIAL DISTAL: RELATO DE CASO. *Duna: Revista Multidisciplinar De Inovação E Práticas De Ensino*, 2(Especial), 106–110. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18684846> (APA)



© 2026 Duna – Revista Multidisciplinar de Inovação e Práticas de Ensino. Centro Universitário Fanor Wyden – UniFanor Wyden. Este trabalho está licenciado sob uma licença *Creative Commons* Atribuição - Não comercial - Compartilhar 4.0 Internacional CC-BY NC 4.0 Internacional).